

УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ «СПОРТ»

Универсиада
Всемирные студенческие игры

С 8-го по 19-ое июля этого года в нашей стране, в Загребе, состоятся летние Всемирные студенческие игры, на которых выступит более 7 тысяч студентов, представителей 94 стран. Они приедут в Загреб со всех концов мира, чтобы принять участие в соревнованиях по многим видам спорта.

Готовитесь ли вы ко встрече с молодыми спортсменами? Что могли бы вы рассказать им о спортивной жизни в нашей стране? И как вы вообще относитесь к этому виду человеческой деятельности? Интересуетесь ли вы спортом? Предлагаем вам, отвечая на данные вопросы, проверить свои знания о спорте, а затем ознакомиться с некоторыми его видами, включёнными в программу Всемирных студенческих спортивных игр в Загребе.

1. Какими видами спорта занимаются ваши товарищи по классу (по школе)?
заниматься лёгкой атлетикой, плаванием, греблей, спортивной гимнастикой, велосипедным спортом; играть в теннис, в настольной теннис, в футбол, в баскетбол, в волейбол; кататься на коньках, кататься на лыжах
 2. Какие спортивные общества есть в вашем городе?
 3. Какие из названных ниже спортивных сооружений и мест проведения спортивных состязаний имеются в вашем городе?
стадион, легкоатлетический манеж, гимнастический зал, плавательный бассейн, гребной канал, велотрек, теннисный корт, каток, шахматный клуб
- Какие занятия и соревнования проводятся в этих спортивных комплексах?
4. В каких видах спорта используются названные ниже спортивные снаряды?
мяч, ракетка, клюшка, пшлага, рапира, копьё, ядро, диск, молот, шест, штанга, брусья, перекладина, кольца, бревно, лыжи, коньки, роликовые коньки, лодка, сани, велосипед, автомобиль
 5. Какие соревнования проходят на этой неделе в вашем городе и в столице вашей республики?
 6. Когда начинаются соревнования на первенство Югославии по футболу?
 7. Какие футбольные команды в нашей стране ведущие в этом сезоне?
А какие баскетбольные? За кого болеют ваши товарищи по классу?
 8. Какая команда чемпион нашей страны по футболу?
 9. В этом сезоне эта команда хорошо играет? (С каким счётом чемпион страны сыграл последний матч? Кто-нибудь из игроков этой команды забил гол? А какое спортивное поведение игроков? Они часто нарушают правила, применяют силовые приёмы? Получают ли они часто личные замечания?)
 10. Кто тренер этой команды?
 11. Кто капитан этой команды?
 12. Кто обычно играет под номером девять в этой команде? Вы знаете, как по-русски называется футболист, играющий под этим номером?
 13. Какого цвета форма у чемпиона страны по футболу?
 14. Получали ли югославские футболисты золотую медаль на Олимпийских играх?
 15. Кто чемпион Югославии по прыжкам с шестом?
 16. Какие международные соревнования по лёгкой атлетике проходили недавно? Где состоялись эти соревнования?

17. Установлены ли были новые мировые рекорды на этих соревнованиях? По каким видам спорта?
18. Кто из югославских легкоатлетов принимал участие в соревнованиях?
19. Каких результатов добились югославские бегуны и бегуньи? Кто из них показал лучшее время?
20. Где этой зимой проходила зимняя Универсиада? Кто из югославских студентов-спортсменов выступил на ней?

Из программы Универсиады

Лёгкая атлетика — это один из основных и наиболее массовых видов спорта.

Лёгкая атлетика объединяет ходьбу и бег на различные дистанции, прыжки в длину и высоту, метания диска, копья, молота, толкание ядра, а также легкоатлетические многоборья — десятиборье и пятиборье и др.

Основой лёгкой атлетики являются естественные движения человека.

Легкоатлетические состязания в беге, в прыжках, метаниях и др. включались в программу Олимпийских игр Древней Греции с 776 г. до н.э. В программе современных Олимпийских игр лёгкая атлетика представлена 24 номерами для мужчин и 14 — для женщин. Лёгкоатлетические состязания входят в программы крупнейших спортивных состязаний.

Гребной спорт, гребля	— Veslanje
гребец	— veslač
академическая гребля	— veslanje na skifu
гребля на байдарке	— veslanje na kajacima
гребля на каноэ	— veslanje na kanuu
лодка	— čamac
академическая лодка	— skif
одиночка	— jednosjed
двойка	— dvojac
четвёрка	— četverac
восьмёрка	— osmerac
лодка парная	— dubl-skul
лодка распашная	— skul
лодка с рулевым	— čamac s kormilantom
лодка без рулевого	— čamac bez kormilara
байдарка	— kajak
каноэ	— kanu
весло	— veslo
весло парное	— veslo s jednom lopaticom
весло распашное	— veslo s dvije lopatice
весло байдарочное	— veslo za kajak
весло для каноэ	— veslo za kanu
уклучина	— rašlja za veslo
регата	— regata
гонка	— veslačka utakmica, veslačka regata
заезд	— tura (kod utrke), utrka
дорожка	— veslačka staza
программа для юношей	— program za juniore
программа для девушек	— program za seniore
рулебой	— kormilar

Различают два вида гребного спорта: гребля академическая и гребля на байдарках и каноэ.

Гребля академическая — это вид гребного спорта на специальных спортивных судах — узких лодках с уключинами и подвижными банками (сиденьями).

В распашных лодках спортсмены распределены поровну по оба борта, каждый гребёт одним веслом. В парных лодках каждый гребёт двумя вёслами.

Соревнования проводятся на парных судах — на одиночке, на парной двойке, парной четвёрке с рулевым (только для женщин), парной четвёрке без рулевого и на распашных судах — двойке с рулевым и без рулевого, четвёрке с рулевым, четвёрке без рулевого и восьмёрке с рулевым.

Гонки проводятся по прямой трассе на дистанции 2000 м. для мужчин, 1000 м. для женщин, 1500 м. для юншей, 800 м. для девушек.

Регистрация рекордов в гребле академической не производится, так как результаты даже на одной и той же трассе резко меняются в зависимости от направления ветра и состояния воды.

С 1900 г. гребля академическая входит в программу всех Олимпийских игр (соревнования для мужчин).

С 1893 г. проводится первенство Европы для мужчин.

В 1923 г. в Цриквенице проведён первый чемпионат Югославии по гребле. На первенствах Европы югославские гребцы получили 11 медалей, в том числе 2 золотых.

Первенство мира проводится с 1962 г. Второй чемпионат мира проведён в нашей стране на озере Блед в 1966 году. На этих соревнованиях югославские гребцы получили бронзовую медаль за греблю на четвёрке с рулевым.

На Универсиаде в Загребе соревнования по гребному спорту будут проводиться на Яруне.

Гребля на байдарках и каноэ — вид гребного спорта, включает четыре самостоятельных разновидности: гладкие гонки и слалом на байдарках, гладкие гонки и слалом на каноэ.

Спортивное плавание объединяет плавание на спортивные дистанции от 100 до 1500 м.

В соревнованиях применяются способы плавания — кроль, брасс и баттерфляй (дельфин).

В 1890 г. впервые проведено первенство Европы по плаванию. С 1896 г. плавание включено в программу Олимпийских игр.

Фехтование

фехтовальщик (фехтовальщица)
рапира
шпага
сабля
фехтование на рапирах
фехтование на шпагах
фехтование на саблях
фехтовать
фехтовальная дорожка
единоборство
поединок
бой
схватка
атака
контратака
поражаемая поверхность
непоражаемая поверхность
укол
удар

— mačevanje

— mačevalac
— floret
— mač, špada
— sablja
— mačevanje floretima
— mačevanje mačevima
— mačevanje sabljama
— mačevati
— planša
— dvoboj
— dvoboj
— borba
— okršaj
— napad
— protunapad
— za udarac dozvoljena površina
— površina nedozvoljena za udarac
— pogodak, ubod
— rez, udarac

Фехтование — вид спорта. Это единоборства на холодном спортивном оружии — на рапире, шпаге, сабле. Программы соревнований включают личные и командные турниры мужчин и женщин. Мужчины фехтуют на всех трёх видах оружия (рапира, шпага, сабля), женщины только на рапире — как наиболее лёгком оружии.

В поединках на рапирах разрешены уколы только в туловище, на шпагах — во все части тела, кроме незащищённого маской затылка. В поединках на саблях разрешены уколы и удары во все части тела выше пояса, кроме затылка.

Поединок ведётся до 5 уколов (ударов) у мужчин и до 4 уколов у женщин. Регистрацию уколов в поединках на шпагах производит судья — руководитель боя с помощью электрофиксатора. В поединках на рапирах регистрация уколов производится электрофиксатором и визуально, на саблях уколы и удары фиксируются только визуально.

Поединки проводятся на специальной дорожке шириной в 2 метра и длиной в 14 метров (рапира), 18 метров (шпага, сабля).

Спортсмены выступают в лёгких защитных костюмах из прочной белой ткани, в масках с металлической сеткой и с перчаткой на вооружённой руке.

Соревнования проводятся по круговой, кубковой и смешанной системе.

Фехтование входит в программу Олимпийских игр с 1896 года, а соревнования женщин — с 1924 года.

Фехтование на шпагах входит в программу современного пятиборья.

На Универсиаде в Загребе 20 югославских студентов-фехтовальщиков выступят в личных и командных соревнованиях по всем видам фехтования. Своё владение рапирой, шпагой и саблей они, вместе со спортсменами из 35 стран, продемонстрируют в Спортивном зале Трешневки с 6-го по 15-ое июля. Хотя этот спорт пользуется не слишком большой популярностью в Югославии, предполагается, что выступление на Универсиаде ведущих в мире мастеров этого древнего вида рыцарского состязания вызовет большой интерес.